

# STRACKS

## DIE FAIRTRADE- NEWCOMER.

Auf unsere Region können  
wir stolz sein! **S 4**

### Der Energieeffizienz- maximierer.

Interview mit Marco Schmidt:  
So gelingt stromsparendes Fahren.

**S 5**

### Bietigheim – von Natur aus cool.

Was die Stadt im Grünen  
mit Hip-Hop am Hut hat.

**S 6**

### Bastel die Welt besser!

So einfach upcycelst du  
das STRACKS-Magazin.

**S 11**

# AUF INS GRÜNE!



## Liebe Fahrgäste,

da kommen sie, der Frühling und der Sommer. Zusammen sind das 186 helle Tage, die vor uns liegen. Und in denen so viel möglich ist! Auch, wenn wir es euch aktuell durch die vielen Baustellen und Zugausfälle nicht so leicht machen. Das ist die beste Jahreszeit, um Neues zu entdecken. Also ab in die S-Bahn! Lasst euch gleich hier und jetzt von unserem **STRACKS**-Magazin mit Themen zur Natur und Nachhaltigkeit inspirieren. Von der Fairtrade-Region Stuttgart über das Energiemanagement der S-Bahn bis hin zu unserer DIY-Recycling-Idee – lest einfach rein und gönnt euch im getakteten Alltag eine kleine Auszeit mit unserem Magazin. In diesem Sinne wünschen wir eine gute Fahrt durch die Region! //



**Dr. Alexander Lahl**  
Regionaldirektor  
Verband Region Stuttgart



**Dr. Dirk Rothenstein**  
Vorsitzender der Geschäfts-  
leitung S-Bahn Stuttgart

### Impressum

#### Herausgeber

DB Regio AG, S-Bahn Stuttgart, Marketing  
Am Nordseekai 36/1-3, 73207 Plochingen  
marketing.s-bahn.stuttgart@deutschebahn.com  
s-bahn-stuttgart.de  
Dr. Dirk Rothenstein,  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

#### Verband Region Stuttgart

Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Kronenstraße 25, 70174 Stuttgart  
info@region-stuttgart.org, region-stuttgart.org  
Dr. Alexander Lahl, Regionaldirektor

#### Umsetzung

ressourcenmangel stuttgart GmbH  
Druck: DB Kommunikationstechnik GmbH  
vertrieb.druck@deutschebahn.com, dbkt.de

#### Bildnachweis

**Titel** Ludmilla Parsyak, **1** VRS/F. Kraufmann, **2** Gottfried Stoppel, **3** DB Connect - Daniela Döhning, **4** Ludmilla Parsyak, **5** Ludmilla Parsyak, **6** Sabine Bloch, **7** Achim Mende, **8** Sabine Braun, **9** Stadtmuseum Hornmoldhaus, Bietigheim-Bissingen, **10** Nicole Groß, **11** © Andrii\_K - shutterstock.com, **12** Mobimeo GmbH, **13** Max Döblitz, **14** Ludmilla Parsyak, **15** Ludmilla Parsyak **16** DB Regio AG



## WIR STELLEN DIE WEICHEN FÜR MORGEN.



Ein achtsamer Umgang mit vorhandenen Ressourcen sowie energiesparendes und umweltschonendes Handeln gehören zum Leitbild der S-Bahn. Dabei fühlen wir uns sehr unterschiedlichen Facetten der Nachhaltigkeit verpflichtet. Dazu gehört auch, dass wir unseren Fahrgästen mehr Mobilitätsoptionen bieten. Ein Beispiel dafür ist RegioRadStuttgart. Das regionale Verleihsystem ist an vielen unserer Haltepunkte verfügbar und feiert dieses Jahr fünfjähriges Jubiläum. Mit rund 1.000 Fahrrädern, 700 Pedececs und 35 Lastenpedelecs an über 250 Stationen in mehr als 50 Städten und Gemeinden der Region Stuttgart sorgt es dafür, dass Pendler:innen und Kurzstreckenfahrer:innen lückenlos an ihr Ziel kommen. Bewusster Umweltschutz hat längst nichts mehr mit Verzicht oder schlechtem Gewissen zu tun – Nachhaltigkeit macht Spaß und schafft ein positives Lebensgefühl. Probier das Bahn-Rad-Hopping doch auch mal aus! //

### • Vier gute Gründe fürs S-Bahn-Fahren:

- **Ökologisch** durch deutlich geringere CO<sub>2</sub>-Emissionen als mit dem Auto.
- **Entspannt** unterwegs, ohne Stau oder Parkplatzsuche.
- **Sicherer** im Vergleich zu Verkehrsmitteln wie Auto oder Bus.
- **Schnell** am Ziel dank zentral gelegener Stationen und Bahnhöfe. //





Hier geht's zur Anmeldung.

• **„Brezel Race“ und Grand Prix: ganz im Radsportfeber.**  
Radsportbegeisterte aufgepasst: Die Stadt Stuttgart und der Verband Region Stuttgart haben für den **16. Juli 2023** ein großes Radsportfest ins Ländle geholt. Der Sommersonntag wartet zum einen mit der Premiere des Women's Cycling Grand Prix für Profis auf. Zum anderen sind alle Rennrad-Fans aufgefallen, sich einen Startplatz für das parallel stattfindende „Brezel Race“ zu sichern. Schnell sein lohnt sich, denn die ersten 1.000, die sich anmelden, erhalten ein Trikot gratis. //

## GEBALLTER EINSATZ FÜR FAIREN HANDEL.

### Wir sind die erste Fairtrade-Region in Baden-Württemberg.

Kakao, Bananen, Reis, Blumen – ein Großteil der in Deutschland verkauften Produkte stammt aus dem sogenannten Globalen Süden. Doch noch immer stehen Produzent:innen hier häufig unter hohem Druck und haben sehr schlechte Arbeitsbedingungen.



Immer mehr Städte, Landkreise und Regionen wollen das ändern und unterstützen deshalb den fairen Handel. Ökonomisch, ökologisch, sozial – das sind die drei Grundpfeiler von Fairtrade. Das Ziel: eine gerechtere Welthandelsordnung. Am 31. Januar 2023 hat die Region Stuttgart die Fairtrade-Urkunde erhalten und ist damit die sechste Region in Deutschland. Voraussetzung dafür war eine gewisse Anzahl an zertifizierten Geschäften, Schulen, Vereinen, Kirchen und Kommunen. Alle zwei Jahre gilt es nun, die Zertifizierung zu erneuern. Die Region Stuttgart kann stolz darauf sein, damit ein Zeichen für Fairness zu setzen. //



## DEN GRÖSSTEN EFFEKT SCHAFFT DIE BEGEISTERUNG.

*Marco Schmidt (50 J.), Referent Energiemanagement und Lokführer:innen-Coach DB Regio AG, Fußballtrainer, begeisterter Konzertgänger und Familienvater aus Wendlingen.*

### Traumberuf Lokführer:in.

Weil: Vorn im Führerstand ist nur Platz für dich. Außerdem begleitet dich stets das gute Gefühl, täglich mehr als 1.000 Menschen zuverlässig von A nach B zu bringen. Der Beruf ist vielfältig, ausdauerbar und obendrauf sicher und gut bezahlt. Auch Quereinsteiger:innen sind hier herzlich willkommen. //



## IM GESPRÄCH MIT MARCO SCHMIDT.

### Was macht ein Energiemanager bei der S-Bahn?

Meine tägliche Mission ist es, aus Lokführer:innen Profis zu machen, sodass sie Sicherheit, Pünktlichkeit und energieeffizientes Fahren locker unter einen Hut bekommen.

### Wie gelingt energieeffizientes Fahren?

Es geht darum, genau zu wissen, welche Geschwindigkeit auf welcher Strecke aus-

reicht, um beim nächsten Halt pünktlich zu sein. Denn häufig reicht schon eine geringere Geschwindigkeit aus, als im Fahrplan angegeben. Kombiniert mit effizientem Bremsen spart die S-Bahn so mehr Energie, als man denkt.

### Spannendster grüner Aspekt?

Die wenigsten wissen, dass 40 Prozent und mehr der benötigten Energie durch die

Bremskraft ins Stromnetz zurückgespeist wird. Und das bei all unseren S-Bahnen.

### Dein Erfolgsmoment?

Wir sind 2015 mit 15,48 Kilowattstunden pro Kilometer je Zügeinheit gestartet und haben den Energieverbrauch bis heute auf 4,9 Kilowattstunden gesenkt. Das macht mich stolz und zeigt, was tägliches Energiesparen bewirkt. //



**i MUST SEE**

**Bietigheimer Wunderland.**

Alle zwei Jahre verwandelt sich die Bietigheimer Altstadt in eine große, farbenfrohe Bühne: Seifenblasen fliegen, überall erklingt Musik und Akrobaten, Comedians und Walk-Acts unterhalten ihr Publikum. Für das leibliche Wohl sorgen die Gastro-nomiebetriebe der Innenstadt. So wird auch 2023 wieder das Motto zelebriert: „Ein Fest für alle. Und alle Shine.“

**Festival / 21.-22. Juli 2023**  
**Eintritt frei //**



### Auf zur Entdeckungstour nach Bietigheim-Bissingen!

Genau **26 Minuten** dauert die Fahrt mit der **S 5** vom Stuttgarter Hauptbahnhof zum Bahnhof Bietigheim. Von dort aus kannst du die zweitgrößte Stadt des Landkreises Ludwigsburg wunderbar zu Fuß, per Leihrad oder Pedelec von RegioRadStuttgart erobern. Viel Spaß!



#### 1. Halt Faszination Schlossfassade.

Ein architektonisches Schmuckstück ist das Schloss Bietigheim. In das Gebäudeensemble des 16. Jahrhunderts wurde die heutige Jugendmusik- und Kunstschule der Stadt integriert. Entstanden ist ein spannendes Gegenüber von Alt und Neu, das zu Recht mehrfach ausgezeichnet wurde.



#### 2. Halt Expeditionen auf der Enz.

Wer die Natur von der Wassenseite erkunden will, wird hier gleich von mehreren Kanu- und Stand-up-Paddle-Touranbietern erwartet. Absolutes Highlight ist eine Paddeltour auf der Enz durch das imposante 33 Meter hohe Eisenbahnviadukt, das Wahrzeichen Bietigheims.



#### 3. Halt Rein in die florale Sommerstube!

Der 1535 vom Stadtvogt Hornmold erbaute Wohnsitz ist eines der bedeutendsten Bürgerhäuser der Renaissance. Auf 500 Quadratmetern lassen prachtvolle Möbel, Gegenstände und die wundervoll bemalte Sommerstube die einstige Wohnkultur wieder aufleben. Also auf ins Stadtmuseum!



#### 4. Halt Botanischer Stadtspaziergang.

Blauglockenbaum, Samthaarige Stinkesche, Sumpfyzypresse – diese und weitere 48 Baumarten kannst du auf dem Bietigheimer Baumlehrpfad bewundern. Der vier Kilometer lange Rundgang verläuft vom Bahnhof durch das schöne Enztal bis an den Rand der Altstadt – und wieder zurück. //

## BIETIGHEIM SUNSHINE.



### Wo Naturidylle, prächtiges Fachwerk und Hip-Hop zu Hause sind.

„Bietigheim-Bissingen. Liebenswürdig. Lebenswert.“ – das ist der Wahlspruch der Stadt, die 23 Kilometer und nur zwölf S-Bahn-Stationen von Stuttgart entfernt liegt. Umgeben von Neckar, Enz und Stromberg bietet sie ihren ca. 43.000 Einwohnern ein vielseitiges kulturelles Angebot und zahlreiche Veranstaltungen wie den jährlichen Pferdemarkt. Zudem begeistert die weitgehend erhaltene, mittelalterliche Altstadt mit beeindruckenden Objekten historischer Baukunst sowie mit

moderner Architektur. Besucher:innen werden dazu eingeladen, die weit über 1.200 Jahre alte Stadtgeschichte an unzähligen Stellen immer wieder neu zu entdecken. Doch das war noch nicht alles, denn Bietigheim-Bissingen ist auch die Heimat von Bausa, Shindy und RIN – drei der erfolgreichsten deutschen Rap-Stars derzeit. So kommen immer wieder Tausende Fans in die Kreisstadt an der Enz, um bei Open-Air-Konzerten die neue Hochburg des Hip-Hops zu feiern. //



Hier geht's zur App.



#### Immer up to date dank persönlichem Routenalarm.

Mit unserem Routenalarm in der Mobility Stuttgart App nutzt du noch entspannter die S-Bahn. Dieser Service informiert dich per Pushnachricht rechtzeitig vor Fahrtantritt über Verspätungen, Baustellen oder Störungen. Einfach Strecke eingeben und mit Gewissheit gut informiert sein. Denn auch im Störfall versorgt dich der Routenalarm mit den schnellsten Mobilitätsalternativen. //



Bewirb dich gleich hier.

## HIER STEHEN DIR ALLE TÜREN OFFEN!

### Was ist dir wichtig? Wir bieten Jobs mit Zukunft.

Ein zukunftsweisender Beruf, mit dem du was bewegen und die Mobilitätswende mit voranbringen kannst – das wäre was für dich? Dann bist du bei der S-Bahn Stuttgart genau richtig. Denn dieses Jahr investieren wir auf Rekordniveau in Personal. Bundesweit sind mehr als 25.000 Neueinstellungen geplant, um dem Fachkräftemangel und den gleichzeitig wachsenden Herausforderungen auf der Schiene gerecht zu werden.

Neben Nachwuchskräften sind auch Quereinsteiger:innen bei uns herzlich willkommen. Außerdem setzen wir alles daran, dass unsere Belegschaft dauerhaft zufrieden ist. Dazu zählen Kurse für Branchenneulinge, ein flexibles Schichtsystem, Fahrvergünstigungen, Comebackprogramme und bezahlte Umschulungen. Mehr Einblick in unsere Arbeit verschafft dir unsere aktuelle „Was ist dir wichtig?“-Kampagne. Schau doch mal rein! //

## NATÜRLICH BLITZESAUBER.

### Ein Hoch auf unsere Reinigungsheld:innen.

Wie aufwendig Hygiene ist, wurde vielen erst in der Pandemie bewusst. Saubere Böden, Sitze, Haltegriffe – all das muss gereinigt werden. Unsere Fahrzeuge durchlaufen regelmäßig fünf Innenreinigungs-Stufen: von der täglichen Grundsäuberung bis zur Intensivreinigung. Allein hier fallen pro Woche ca. 1.171 Kilogramm Müll an. Aber auch an den Bahnsteigen und Stationen achten die Reinigungsteams der

S-Bahn sehr auf Sauberkeit. Verunreinigte Automaten, Graffiti, Essensreste ... es gibt wohl kaum etwas, was den Frauen und Männern der DB-Reinigung noch nicht untergekommen wäre. Wie klasse unsere Putz-Alltagsheld:innen arbeiten, beweist die stetig gute Bewertung unserer Fahrgäste. So liegen wir mit der Schulnote 2,3 in puncto Sauberkeit auf einem guten Niveau. Das kann sich sehen lassen! //



#### BAHNEAN-TIPP

### Mit Vollampf rund um den Killesberg.

Von **April bis Oktober** rattert die älteste Parkseisenbahn Deutschlands durch den 50 Hektar großen Höhenpark: vorbei an Seen, Tiergehegen mit Lamas und Co., einem nostalgischen Jahrmarkt sowie dem 42 Meter hohen Killesbergturm. Dabei erklimmt sie auf ihrer 2,1 Kilometer langen Strecke bis zu 60 Höhenmeter. Sonntags, bei schönem Wetter, werden die vier Modelle der Liliputbahn sogar von einer Dampflok gezogen. Ein kurvieriger Vergnügungstrip mit bester Aussicht! //

# AUF ZU MEHR LEISTUNG!



## Mit digitaler Technik klimafreundlich in die Zukunft.

Wir bauen nicht nur neue Streckenabschnitte. Wir bauen vor allem auf das auf, was da ist. Dabei ist es unser Ziel, dank digitaler Technik unsere Infrastrukturkapazitäten sinnvoll auszubauen. Leichter gesagt als getan! Denn die Umstellung sämtlicher regionaler Bahnstrecken auf das europäische Zugsicherungssystem ETCS (European Train Control System) sowie der Bau neuer digitaler Stellwerke und die Anpassung der Fahrzeugtechnik an die ETCS-Erfordernisse ist extrem anspruchsvoll. Die Umrüstung erfordert nicht nur zahlreiche Arbeiten im laufenden Betrieb, es müssen dieses und in den nächsten Jahren auch zeitweise ganze Streckenabschnitte gesperrt werden. Dies verlangt nicht nur viel Einsatz unsererseits, sondern auch Geduld und Verständnis von unseren Fahrgästen. Alle Infos zur Stammstreckensperrung im Jahr 2023 gibt es unter **stammstrecke.info**. Doch es lohnt sich: Nach Fertigstellung des Digitalen Schienenknotens sind wir zuverlässiger und flüssiger unterwegs. //



14



15

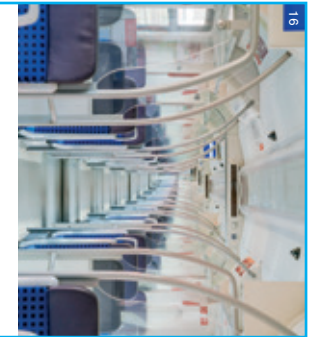
• **Hier ist noch Platz! Zugauslastungsanzeige am Bahnsteig im Testbetrieb.**

Genau wissen, wo noch Platz ist, bevor der Zug kommt? Geht! Denn unsere Auslastungsanzeige informiert dich schon vor Fahrtantritt über die Zugauslastung. Die automatische Fahrgastzählung (AFZ) erfasst via Türsensoren Fahrgäste und Fahrräder. Bis Mitte 2023 sollen alle S-Bahnen der Baureihe 423 damit ausgestattet sein und, wenn's gut läuft, auch bald die ganze Flotte.

**Über die Anzeigen an den Bahnsteigen erfährst du so, wo noch Platz ist. //**

• **Fünf smarte Ideen für die S-Bahn-Fahrt.**

- **Gute Planung, weniger Abfall** – Zeit für eine Einkaufsliste.
- **Weg mit Stromfressern** – lösche unnötige Apps von deinem Handy.
- **Nutze deine Zeit für etwas, das bleibt** – ordne deine Handyfotos.
- **Auf zur Rezeptsuche** – koch mal wieder selbst, dann weißt du, was du isst.
- **Schau mal ins Zugportal** – und lass dich von den Ausflugsstipps inspirieren. //



16

# HIER STECKT NOCH MEHR DRIN!

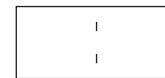


## STRACKS-Upcycling mit Gewinnchance.

Na, fertig gelesen? Wie wär's dann, wenn du dich im Upcycling versuchst, statt das Heft wie üblich zu entsorgen? Wir zeigen dir, wie du im Handumdrehen aus STRACKS coole Papiertüten zauberst. Dazu brauchst du: das STRACKS-Heft, einen Klebestift und Klebeband. Die fertige Überraschungstüte

kannst du nach Belieben befüllen. Schick uns doch ein Foto deiner Upcycling-Kreation an: **Marketing.S-Bahn.Stuttgart@deutschebahn.com**. Die drei schönsten Einsendungen erhalten einen Überraschungspreis. Viel Spaß beim Basteln!

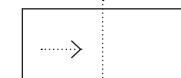
## Los geht's mit dem Papiertüten-Hack:



Löse die Klammerbindung und lege eine Doppelseite quer hin.



Falte den unteren Rand des Papiers ca. 5 Zentimeter nach oben.



Klappe die linke Hälfte so auf die rechte, dass sie ca. 2 Zentimeter übersteht.



Jetzt die Bodenöffnung nach oben und unten aufklappen und die zwei hochstehenden Ecken flachdrücken.



Knicke den überstehenden Streifen um und klebe ihn fest.



Zum Schluss die Stücke von oben und unten zur Mitte einklappen und sie mit Klebeband fixieren.

### **Kundenservice DB Regio**

Lautenschlagerstraße 3  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 20927087  
[kundendialog.baden-wuerttemberg@  
deutschebahn.com](mailto:kundendialog.baden-wuerttemberg@deutschebahn.com)

### **Service für mobilitäts- eingeschränkte Personen**

[bahn.de/barrierefrei](http://bahn.de/barrierefrei)  
Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ)  
Tel.: 030 65212888  
E-Mail: [msz@deutschebahn.com](mailto:msz@deutschebahn.com)

### **Informationen zur Stammstreckensperrung**

[stammstrecke.info](http://stammstrecke.info)

### **Fundservice**

[bahn.de/fundservice](http://bahn.de/fundservice)

### **Mobility Stuttgart App für aktuellste Fahrplan- und Ticketinfos**

Hier geht's direkt  
zum Download:

